

COMMENT

FABRIQUER DES YAOURTS BIO PRESQUE ZÉRO DÉCHET

INGRÉDIENTS :



RECETTE :

METTRE LA  VIDE, SUR LE FEU TRÈS DOUX. VERSER DANS UN  LE 
PUIS 1  VIDE DE  ET TOUILLER DOUCEMENT. RÉSERVER.

DANS UNE  FAIRE CHAUFFER LE  À FEU TRÈS DOUX, JUSQU'À CE QU'IL
ATTEIGNE  55°C. REMUER SANS ARRÊT AVEC UN . PRÉLEVER UNE  DE LAIT
CHAUD ET VERSER-LA, TOUT EN MÉLANGÉANT DOUCEMENT, DANS LE .

TRANSVASER LE  DANS LA , MÉLANGER DOUCEMENT AVEC UN .

ÉTEINDRE TOUS LES FEUX. VERSER LE  DANS LES .

LES PLACER ENSUITE DANS UN  FERMÉ HERMÉTIQUEMENT. PLACEZ
LE  DANS LA  (OU FAITES L'INVERSE SI VOTRE CONTENANT
ISOTHERMIQUE EST PLUS GRAND QUE VOTRE MARMITE).

LAISSER REPOSER LE TOUT DANS UN COIN CHAUD TOUTE UNE  
VÉRIFIER QUE LES  SONT BIEN PRIS AVANT DE LES METTRE AU 
PENDANT  HEURES. DÉGUSTER 😊 (CONSERVATION 15J).